

◆おおのオリジナル産後ケア◆

たくさんの心配と不安の中で育児をすることは本当に大変です。

病室でゆっくり過ごしながら、助産師の専門的知識や技術、思いやりあふれるケアを受けてみませんか？

ちょっとひとやすみして、ママも赤ちゃんも一緒にリラックスしましょう

対象：当院で出産後2ヶ月までの方全員（3カ月以降は要相談）

母乳が飲めているか心配…。母乳で育てたいけど、授乳が上手く出来ない…。
 赤ちゃんの体重が増えているかわからない…。 お風呂に入れるのが大変…。
 赤ちゃんが泣き止んでくれない。とにかくゆっくり眠りたい。
 ゆっくりご飯が食べたい。
 何が辛いかわからないけど、とにかく辛い。涙が止まらない…。
 上の子とゆっくり過ごしたい。

心配や不安な気持ちでいっぱいママたちのサポートをします！！

ちょっとひとやすみに来てください

A デイケアショートコース (昼食・おやつ付き)	9:30~15:30 6時間 6000円
B デイケアロングコース (昼食・夕食・おやつ1回付き)	9:30~18:30 9時間 9000円
C 入院 (3食+おやつ2回付き)	10:00~翌朝10:00 25000円

※双胎の場合は多胎児加算がかかります。(A、Bコース+460円、Cコース+930円)

予約制です。3階ナースステーションまでお問い合わせください

※病室に空床がある時に限ります。

産後ケア入院中でも病室の状況により、入院期間の短縮、部屋の変更をお願いする事があります。

✿持ち物✿

備え付けの物：タオル、バスタオル、スリッパ、シャンプー、リンス、ボディーソープ、
 哺乳瓶セット、ミルトン消毒液、

利用者さんの持ち物：部屋着、ミルク、おむつ、赤ちゃんの着替え、マッサージ用タオル、ガーゼハンカチ
 ※おむつ、ミルクを忘れてしまったり、不足したりした場合は有料となります。

✿オプション✿

おっぱい促進マッサージ	1000円
沐浴実施	1000円 個別指導
ベビーマッサージ (30分)	2000円 個別指導・オイル付
ハンドマッサージ (10分)	1000円 ハーブティー付
フットケア (30分)	3500円 ハーブティー付
(60分)	5000円 ハーブティー付

✿延長料金✿

1000円/時間

✿付き添い食✿

昼食 1000円

夕食 1200円

- ・入院延長の場合は、通常の退院日に入院費の会計があります。
- ・産後ケア中の診察・処方外来受診になりますのでご了承下さい。