

ちょっと ひとやすみ いかがですか？

たくさんのお心配と不安の中で育児をすることは本当に大変です。

病室でゆっくり過ごしながら、助産師の専門的知識や技術、思いやりあふれるケアを受けてみませんか？

ちょっとひとやすみして、ママも赤ちゃんも一緒にリラックスしましょう

岐阜市産後ケア

(岐阜市在住の方)

対象：岐阜市内に住所を有し、家族から十分な援助が受けられない方。

当院で出産後2ヶ月までの方。(3ヶ月以降は要相談)

産後に心身の不調または育児不安がある方。**申請が必要**です。



通所型（日帰り）

(おっぱいマッサージ・沐浴・昼食・おやつ付き)

9:30～16:30 7時間

短期入所型（宿泊・入院延長）

(おっぱいマッサージ・沐浴・3食+おやつ2回付き)

10:00～翌朝 10:00



※ 詳しくは「岐阜市民健康センター」までお問い合わせください

山県市・笠松町・岐南町・本巣市・各務原市・関市・美濃市・大垣市 産後ケア

対象：上記地域に住所を有し、家族から十分な援助が受けられない方。

当院で出産後2ヶ月までの方。(3ヶ月以降は要相談)

産後に心身の不調または育児不安がある方。**事前の申請が必要**です。

通所型（日帰り）

(おっぱいマッサージ・沐浴・昼食・おやつ付き)

9:30～16:30 7時間

自己負担額 各地域のホームページをご参照下さい

短期入所型（宿泊・入院延長もできます）

(おっぱいマッサージ・沐浴・3食+おやつ2回付き)

10:00～翌朝 10:00

自己負担額 各地域のホームページをご参照下さい

山県市産後ケア

各務原市産後ケア

笠松町産後ケア

岐南町産後ケア

北方町産後ケア



本巣市産後ケア

関市産後ケア

美濃市産後ケア

大垣市産後ケア

揖斐川町産後ケア



2025年4月現在の情報です。変更される場合があります。最新の情報を必ず確認してください。

おおの産後ケア （申請が受けられない方）

対象：当院で出産後2ヶ月までの方全員（3ヶ月以降は要相談）

母乳が飲めているか心配…。母乳で育てたいけど、授乳が上手く出来ない…。
赤ちゃんの体重が増えているかわからない…。 お風呂に入れるのが大変…。
赤ちゃんが泣き止んでくれない。とにかくゆっくり眠りたい。
ゆっくりご飯が食べたい。
何が辛いかわからないけど、とにかく辛い。涙が止まらない…。
上の子とゆっくり過ごしたい。

心配や不安な気持ちでいっぱいのママたちのサポートをします！！

ちょっとひとやすみに来てください

A デイケアショートコース (昼食・おやつ付き)	9:30~15:30 6時間 5000円
B デイケアロングコース (昼食・夕食・おやつ1回付き)	9:30~18:30 9時間 8000円
C 入院 (3食+おやつ2回付き)	10:00~翌朝10:00 15000円 (※本巣市公費使用時 25000円)

※双胎の場合は多胎児加算がかかります。(A、Bコース+460円、Cコース+930円)

予約制です。3階ナースステーションまでお問い合わせください

※病室に空床がある時に限ります。

産後ケア入院中でも病室の状況により、入院期間の短縮、部屋の変更をお願いする事があります。

産後ケア中の診察・処方は外来受診になりますのでご了承下さい。

❖持ち物❖

備え付けの物：タオル、バスタオル、スリッパ、シャンプー、リンス、ボディーソープ、哺乳瓶セット、ミルトン消毒液、

利用者さんの持ち物：部屋着、ミルク、おむつ、赤ちゃんの着替え、マッサージ用タオル、ガーゼハンカチ

※おむつ、ミルクを忘れてしまったり、不足したりした場合は有料となります。

❖オプション❖

沐浴実施	1000円 個別指導
ベビーマッサージ (30分)	2000円 個別指導・オイル付
ハンドマッサージ (10分)	1000円 ハーブティー付
フットケア (30分)	3500円 ハーブティー付
(60分)	5000円 ハーブティー付

❖延長料金❖

12時まで (昼食、おっぱいマッサージなし)	500円
13時 (昼食、おっぱいマッサージあり)	2000円
14時	3000円
15時	4000円
16時	5000円

※託児利用もできます（有料）