

# ちょっとひとやすみ いかがですか？

たくさんの心配と不安の中で育児をすることは本当に大変です。

病室でゆっくり過ごしながら、助産師の専門的知識や技術、思いやりあふれるケアを受けてみませんか？

ちょっとひとやすみして、ママも赤ちゃんも一緒にリラックスしましょう

## 岐阜市産後ケア (岐阜市在住の方)

対象：岐阜市内に住所を有し、家族から十分な援助が受けられない方。

当院で出産後2ヶ月までの方。(3カ月以降は要相談)

産後に心身の不調または育児不安がある方。申請が必要です。



<b>通所型</b> (日帰り) (おっぱいマッサージ・沐浴・昼食・おやつ付き)	9:30~16:30 7時間
<b>短期入所型</b> (宿泊・入院延長) (おっぱいマッサージ・沐浴・3食+おやつ2回付き)	10:00~翌朝 10:00



※ 詳しくは「岐阜市民健康センター」までお問い合わせください

## 山県市・笠松町・岐南町・本巣市・各務原市・関市・美濃市・大垣市 産後ケア

対象：上記地域に住所を有し、家族から十分な援助が受けられない方。

当院で出産後2ヶ月までの方。(3カ月以降は要相談)

産後に心身の不調または育児不安がある方。事前の申請が必要です。

<b>通所型</b> (日帰り) (おっぱいマッサージ・沐浴・昼食・おやつ付き)	9:30~16:30 7時間 自己負担額 各地域のポームページをご参照下さい
<b>短期入所型</b> (宿泊・入院延長もできます) (おっぱいマッサージ・沐浴・3食+おやつ2回付き)	10:00~翌朝 10:00 自己負担額 各地域のポームページをご参照下さい

山県市産後ケア



各務原市産後ケア



笠松町産後ケア



岐南町産後ケア



北方町産後ケア



本巣市産後ケア



関市産後ケア



美濃市産後ケア



大垣市産後ケア



揖斐川町産後ケア



2025年4月現在の情報です。変更される場合があります。最新の情報を必ず確認してください。

## おおの産後ケア（申請が受けられない方）

対象：当院で出産後2ヶ月までの方全員（3か月以降は要相談）

母乳が飲めているか心配…。母乳で育てたいけど、授乳が上手く出来ない…。  
赤ちゃんの体重が増えているかわからない…。お風呂に入れるのが大変…。  
赤ちゃんが泣き止んでくれない。とにかくゆっくり眠りたい。  
ゆっくりご飯が食べたい。  
何が辛いかわからないけど、とにかく辛い。涙が止まらない…。  
上の子とゆっくり過ごしたい。

心配や不安な気持ちでいっぱいママたちのサポートをします！！

ちょっとひとやすみに来てください

A デイクアショートコース (昼食・おやつ付き)	9:30~15:30 6時間 7000円 (※償還払い利用時 15000円)
B デイクアロングコース (昼食・夕食・おやつ1回付き)	9:30~18:30 9時間 10000円
C 入院 (3食+おやつ2回付き)	10:00~翌朝 10:00 20000円 (※償還払い利用時 30000円)

※双胎の場合は多胎児加算がかかります。(A、Bコース+460円、Cコース+930円)

予約制です。3階ナースステーションまでお問い合わせください

### ※病室に空床がある時に限ります。

産後ケア入院中でも病室の状況により、入院期間の短縮、部屋の変更をお願いする事があります。

産後ケア中の診察・処方外来受診になりますのでご了承下さい。

#### ✿持ち物✿

備え付けの物：タオル、バスタオル、スリッパ、シャンプー、リンス、ボディーソープ、哺乳瓶セット、  
ミルトン消毒液、

利用者さんの持ち物：部屋着、ミルク、おむつ、赤ちゃんの着替え、マッサージ用タオル、ガーゼハンカチ

※おむつ、ミルクを忘れてしまったり、不足したりした場合は有料となります。

#### ✿オプション✿

沐浴実施	1000円	個別指導
ベビーマッサージ (30分)	2000円	個別指導・オイル付
ハンドマッサージ (10分)	1000円	ハーブティー付
フットケア (30分)	3500円	ハーブティー付
(60分)	5000円	ハーブティー付

#### ✿延長料金✿

12時まで (昼食、おっぱいマッサージなし)	500円
13時 (昼食、おっぱいマッサージあり)	2000円
14時	3000円
15時	4000円
16時	5000円

※託児利用もできます (有料)